

## Breve bio di Stefano Rossi

Il dr. Rossi è il **massimo esperto in Italia** sulla **cooperazione in classe**.  
Ha già formato più di **60 mila docenti** e oltre **500 scuole**.



Il metodo della *Didattica cooperativa*<sup>®</sup> è stato sviluppato unendo la **ricerca** teorica con l'**esperienza diretta** con classi e gruppi di ragazzi ribelli e oppositivi.

Da sempre **innamorato di bambini e ragazzi "difficili"** la sua ricerca può essere racchiusa in una domanda:

*"Come equipaggiare bambini, ragazzi, insegnanti e genitori per affrontare le nuove sfide del mondo liquido?"*

La via proposta del Metodo Rossi è:

"Coltivare (in classe a casa) menti critiche e cuori intelligenti."

Il dr. Rossi è autore di oltre **30 pubblicazioni** .

Attualmente è **direttore scientifico** di *Prospettive Didattiche Srl*, direttore del *Centro Didattica Cooperativa* e **curatore scientifico** per *Pearson Italia*.

Ha collaborato con la **SUPSI** (università della Svizzera Italiana) per la formazione degli insegnanti.

E' spesso ospite di **RTL 102.5** nel programma *No Stop News* per parlare di scuola e genitorialità.

La sua **pagina Facebook** molto seguita è "*Stefano Rossi Didattica Cooperativa*".

## **b. Figli emotivamente intelligenti**

Come educare le emozioni difficili?



### **Descrizione**

Come insegnare ai nostri figli a regolare la rabbia?

Come aiutarli nei momenti bui della tristezza?

Come stimolare nel modo corretto di fronte al fantasma della paura?

Come trasformare l'invidia in determinazione e l'egoismo in empatia?

Sono solo alcune delle grandi domande dell'educazione emotiva.

Insegnare ai propri figli l'arte di comprendere, regolare ed esprimere costruttivamente le proprie emozioni è un dono per la vita. Nell'incontro, dopo aver esplorato i principi dell'educazione emotiva, esploreremo gli stati emotivi più difficili per coltivare altrettante virtù di un cuore intelligente: saggezza, gentilezza, coraggio, empatia e felicità. Partiremo da ciascuna emozione difficile andando alla scoperta del suo messaggio profondo per capire come aiutare bambini e ragazzi a trasformare le situazioni di crisi in momenti di crescita emotiva e relazionale.

Vedremo anche alcune semplici e divertenti attività per tutta la famiglia, così da diventare una famiglia emotivamente intelligente.

## **Contenuti**

- *Le emozioni si possono e si devono educare*
- *4 regole d'oro per l'educazione emotiva*
- *Dalla tristezza alla saggezza*
- *Dalla rabbia alla gentilezza*
- *Dalla paura al coraggio*
- *Dalla felicità dell'avere alla felicità dell'essere*
- *Dall'invidia alla grinta*
- *Dall'individualismo alla cooperazione*
- *Dall'egoismo all'empatia*

## **Durata**

**1 ora e 30 minuti** (anche on line con possibilità di interagire col relatore).

## **Destinatari**

Genitori con figli di **tutte** le fasce d'età.

## **Abbinamento possibile**

Progetto globale n.2 "**Educazione emotiva**".



## e. Il mito della performance nell'educazione dei figli (new)

Perché l'insicurezza divora silenziosamente i nostri ragazzi?



### Descrizione

Ogni società ha i suoi miti ma ogni mito nasconde sempre ombre pericolose dietro la sua promessa di luce.

In un tempo incerto come il nostro si è facilmente insediato il *Mito della Performance*, che ci chiede di "funzionare invece che esistere", diventando algoritmi efficienti, instancabili, ma soprattutto ossessionati dalla vittoria e dal successo.

Paradossalmente però, questa cultura del risultato ad ogni costo, invece di renderci più soddisfatti e realizzati, ci ha reso più **fragili, insicuri e afflitti da un senso di delusione e affanno** che non ci fa mai sentire all'altezza delle nostre e altrui aspettative.

Se un tempo soffrivamo per le "**patologie della colpa**" ora faticiamo a dormire, a sorridere e a stare con gli altri a causa delle nuove "**patologie dell'inadeguatezza**" che colpiscono, non solo noi adulti, ma anche bambini e ragazzi.

Nell'incontro guarderemo più da vicino le implicazioni di questo mito nelle nostre vite ma soprattutto **nell'educazione** dei nostri figli.

La cura dell'educazione richiede una altrettanto preziosa cura delle idee.

## Contenuti

- Vite liquide e orizzonti incerti
- L'illusione del mito della performance
- La ferita dei valori
- La ferita del legami
- La ferita del tempo
- La ferita dell'anima
- La ferita della libertà
- La ferita del corpo
- La ferita del pianeta
- Curare le nostre idee, per prenderci cura dei figli
- Virtù per coltivare menti critiche, cuori intelligenti.

## Durata

**1 ora e 30 minuti** (anche on line con possibilità di interagire col relatore).

## Destinatari

Genitori con figli di tutte le fasce d'età.

## Abbinamento possibile

Progetto globale n.3 "**Educazione civica**".